



Heike Böttger
Praxis für Ergotherapie

QR-Code scannen
& Webseite besuchen



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Bahnhofstraße 1
99817 Eisenach

Tel: (03691) 74 40 55
Fax: (03691) 74 40 68

heike.ergo.eisenach@gmail.com
www.ergotherapie-boettger.de

KLANG IST BERÜHRUNG

Die Seele zum Schwingen bringen

Wenn der Stress des Alltags wieder einmal überhand nimmt, dann sind Entspannungstechniken gefragt.

WAS IST DIE PETER HESS-KLANG-MASSAGE?



Die Klangmassage basiert auf uralten Erkenntnissen über die heilende Kraft von Klängen, die bereits vor 5000 Jahren in Indien Anwendung fanden. Klang gilt als Ursprung allen Seins, und wer im Einklang mit sich und der Umwelt lebt, kann sein Leben freier und kreativer gestalten.

Peter Hess hat die Klangmassage für den Westen weiterentwickelt und sie wird in Bereichen wie Therapie, Wellness und Pädagogik gezielt eingesetzt.

ABLAUF DER PETER HESS-KLANG-MASSAGE

Nach einem kurzen Vorgespräch werden spezielle Klangschalen auf den bekleideten Körper gelegt und sanft angeschlagen. Die Schalen sind auf die jeweiligen Körperbereiche abgestimmt und bringen den gesamten Körper in tiefe Entspannung.

Die meisten Menschen empfinden die Klangmassage als angenehm und wohltuend. Zur Stressreduktion und Gesundheitsförderung reichen oft 8-10 Sitzungen im wöchentlichen Rhythmus.

*Sich wohlfühlen, sich entspannen,
sich Gutes tun, dass ist in jedem
Alter angebracht!*



DIE BESTE WAHL FÜR EINE ERHOLSAME (AUS-)ZEIT

KLANGMASSAGEN

- Entspannung und Kraftquelle für Körper, Geist und Seele
- Gelassenheit und Lebensfreude mit Klängen fördern

GANZHEITLICHE REGENERATION

- Für den Körper - die Muskulatur kann sich entspannen.
- Für den Geist - das Gedankenkarusell kommt zur Ruhe
- Für die Seele - wahre Wünsche und Bedürfnisse dürfen sich zeigen

Für die Klangmassagen und Meditationen verwende ich hochwertige, zertifizierte Klangschalen, welche eigens für die professionelle Klangarbeit entwickelt wurden.

KLANGREISE

Auf einer Klangreise begleiten Dich verschiedenste Instrumente wie Klangschalen, Gong, Zimbeln und das Urinstrument Stimme auf einen Ausflug in Dein Inneres. Bequem unter Decke liegend, führen Dich Deine Sinne über das Wahrnehmen zu einer Selbsterfahrung.

HEILENDE KLÄNGE

Eine wunderbare und sehr tiefgreifende Möglichkeit ist dabei die Entspannung über Klang bzw. Klangreisen, wobei sogar Heilung möglich ist. Klang wird in seiner Wirkung immer noch häufig unterschätzt. Doch im gleichen Maße wie Verkehrslärm, industrielle Maschinen oder zu laute Musik Ärger, Aggressionen und Stress hervorrufen, können Klänge zur Harmonisierung von Menschen und deren Umgebung beitragen.